

# 'Beweeg mee met Lint-Wurmpie!'

## - Lint-Wurmpie Run 2015 -



Stichting GO4media  
Pastoor Boelenslaan 6  
3454 AB De Meern  
06- 53 22 61 69  
[www.GO4media.nl](http://www.GO4media.nl)  
[debbie@GO4media.nl](mailto:debbie@GO4media.nl)



## De impact van de Lint-Wurmpie-Run 2014

---

Het evenement op Tweede Paasdag was in 2014 een daverend succes! De impact van Lint-Wurmpie op de wijken was opnieuw weer verrassend groot te noemen. In 2012 en 2013 deden er al 800 kinderen mee. Stichting GO4media is naar blijkt redelijk voorzichtig geweest met een inschatting van 1000 deelnemende kinderen in 2014. De inschrijving was voortijdig gestopt vanwege het max. aantal deelnemers. Een deelname van 1200/1300 deelnemers was ook mogelijk geweest. De ouders deden op de 1,2km als COACH massaal mee, waardoor het werkelijk aantal deelnemers 1500 was. Inclusief ouders, opa's en oma's en toeschouwers langs het hele parcours, kwamen er er naar schatting 5000 mensen op de Lint-Wurmpie Run af. Voor een 4<sup>e</sup> editie zal gekeken worden om het deelnemersaantal op te schroeven naar 1200 deelnemers.

De Lint-Wurmpie Run op Tweede Paasdag stond niet alleen op de 2014-agenda van menig basisschoolkind. 'We ontkomen nu al eigenlijk niet meer aan de 4e editie, zoveel enthousiaste reacties. "Tot volgend jaar!", wordt er door deelnemers en vrijwilligers geroepen. Echt hartverwarmend', aldus projectleider Debbie Voortman-Peek.



## Wat echter belangrijker is...

---

- Op een enkeling na komen ALLE deelnemers uit de wijken van Vleuten, De Meern en Leidsche Rijn;
- de doelgroep zoals afgegrensd in onze doelstellingen wordt goed bereikt;
- de doelstellingen van het project Lint-Wurmpie (bevorderen gezonde leefstijl, beperken van overgewicht, verminderen van wachtlijsten) komen onder de aandacht van een max aantal mensen in de wijken;
- alle scholen uit de wijken zijn bereikt;
- er doen veel kinderen met buitenlandse namen (dus een andere etnische achtergrond) mee;
- de samenwerkende partijen komen uit de wijken of dicht in de buurt en dragen Lint-Wurmpie een warm hart toe;
- sportverenigingen en clubs presenteren zich graag tijdens de Lint-Wurmpie Run omdat kinderen gewezen worden op (alternatief) sportaanbod;
- het is een laagdrempelig feest van 'beweging en beleving' geworden, waarbij maximaal gebruik is gemaakt van de aanwezige locatie en middelen, infrastructuur en

samenwerkende partijen;

- stedelijke organisaties zoals VSU (Vereniging Sport Utrecht) en Harten voor Sport ondersteunen het evenement als 'wijkvoorbeeld voor Utrecht';
- meedoen was belangrijker dan winnen, de huldiging over de rode loper van iedere deelnemer na de finish werd dan ook warm ontvangen;
- mensen waren enthousiast en voelden zich welkom, dit was een belangrijke doelstelling van het evenement;
- de 60 vrijwilligers uit de wijken hebben hieraan bijgedragen, ook de verkeersregelaars hebben zonder noemenswaardige incidenten honderden voorbijgangers omgeleid;
- de veiligheid stond voorop, het evenement is volgens draaiboek keurig verlopen;
- de pers, met ruimschootse aandacht in AD is maximaal bereikt, waarbij WSC Vleuten-De Meern en wijkbureau Leidsche Rijn vaak zijn genoemd.



## Financieel in 2015

---

Om de Lint-Wurmpie Run doorgang te laten vinden in 2015 is een bijdrage/sponsoring nodig van diverse partijen. Te zoeken is naar een eventuele hoofdsponsor.

In 2014 waren de toeleveranciers erg toegeeflijk met kortingen, waardoor het evenement duurder uit had kunnen vallen. De uren van de stichting zijn erg ruim overschreden (bijna 100 uur), dit moet gedeeltelijk gezien worden als een investering voor de aanloopkosten, maar ook als risico. Dit zijn nl ook uren die noodzakelijk zijn voor een goede opzet en veilig verloop. GO4media verwacht met dezelfde kleinschaligheid en laagdrempeligheid meer deelnemers aan te kunnen.

## Voorbeeldfunctie

---

Stichting GO4Media biedt de gemeente Utrecht een verbindend jeugd-evenement met een sterke draagkracht op wijkniveau. Het evenement wordt ondersteund door het project Lint-Wurmpie en sluit aan bij de wijkambitie voor de wijk Leidsche Rijn 2014-2018. De Lint-Wurmpie Run mag hierin als voorbeeldfunctie gezien worden.



Het goede doel van de Lint-Wurmpie Run 2014 was Jantje Beton!

## Enkele zinsnedes uit de Wijkambitie

---

- Voor de komende jaren is het belangrijk de geplande voorzieningen verder te ontwikkelen en daar waar nodig activiteiten goed zichtbaar te maken;
- voor wat betreft de scholen en sportvoorzieningen blijft het belangrijk om een goede match te maken tussen de vraag die er is en het aanbod in de wijk;
- een aandachtspunt in Leidsche Rijn is Leefstijl; er is een meer dan gemiddeld grote groep bewoners die niet voldoen aan de norm op het gebied van bewegen en gezonde voeding. 42% van de volwassenen heeft overgewicht (incl. obesitas) ten opzichte van 39% Utrecht gemiddeld. In bepaalde buurten wijken deze percentages significant af van het Utrechts- en het wijkgemiddelde. Zoals in Terwijde waar het percentage volwassenen dat niet voldoet aan de beweegnorm 46% is ten opzichte van 38% wijkbreed en 33% gemiddeld in de stad;
- wachtlijsten sport (voetbal, tennis, hockey) vooral bij de jeugd op zaterdag (ochtend). Beter benutten van bestaande capaciteit, uitbreiding van trainingstijden en wedstrijdijden en jeugdcompetitie op zondag;
- aandacht voor gezonde voeding;
- activiteiten door en met bewoners en scholieren;
- activiteiten in de diverse parken.



Ouders liepen met hun kind mee als 'coach' bij de 1,2 km

## Conclusies:

---

1. De Lint-Wurmpie Run was succesvol! Het onderschrijft de stichtingsdoelen (participatie/meedoen).
2. Er is een continue verwachtingspatroon onder bewoners gecreëerd. De Run zal in 2015 met een soortgelijke begroting opgezet kunnen worden.
3. Het evenement kan meer deelnemers, opbrengsten en impact genereren.
4. De Lint-Wurmpie Run als groeiend evenement kan een voorbeeldfunctie zijn volgens de wijkambitie.
5. Voor de voortgang en beperking van de kosten voor de jonge deelnemers zal de Lint-Wurmpie Run afhankelijk blijven van een gemeentelijke bijdrage.



**ANDERS BEKEKEN** aandacht voor de achtergrond bij de sport van het weekend



▲ Veel jeugd present bij de Lint-Wurmpie Run in Leidsche Rijn. FOTO MARREK SCHMIDT

# Geen run zonder fun

**Lint-Wurmpie Run in Leidsche Rijn voorziet in behoefte**

**UTRECHT** Niks meubelboulevard, niks uitbuiken op tweede paasdag. Liefst 1500 deelnemers - kinderen en ouders - stortten zich gisteren voor de 'fun' in het Utrechtse stadsdeel Leidsche Rijn op de Lint-Wurmpie Run. „Zien ze ook een keer wat mama altijd aan het doen is.“

MARC HOEBEN

Christus is gekruisigd en begraven, maar nu toch overdadelijk toe aan zijn herrijtnis. Ach ja, het is pasen en zo mag het een keer voelen na de chocola, eieren en wellicht glaasjes met bubbels. Voor het podium maakt het zwembad Flekismare in Leidsche Rijn heeft de massa zich verzameld. Ze zijn met veel, toch al snel een kleine vijftienhonderd, en hebben er in de vroege van de zonnige ochtend van tweede paasdag veel zin in. Geen run zonder fun en zeker niet zonder toepasselijke warming up. De eerste klanken van 'hoofd, schouders, knie en teen' komen uit de luidspreekers en de menigte zet zich in beweging. Moeders glimlachen, vaders sieren zich uit. De kinderen hebben stevige boesnummers

met voortaan, de meeste ouders worden aangeduid met omach. Samen gaan ze het appeltje schillen. De Fun Run van Lint-Wurmpie gaat over een afstand van 1,2 kilometer. Toch al snel een kleine 3000 stappen weet de speaker te melden. Moeten de deelnemers niet onderschatten.

Het evenement voorziet in het kinderrijst Leidsche Rijn in een behoefte. Eerdere edities vielen onder de paraplu van hardlooptwedstrijden voor volwassenen, maar dit keer, bij de derde editie, is het een zelfstandig ding. Vijfhonderd kinderen in de leeftijd tussen 4 en 8 jaar en betreffende aantal ouders lopen de 1,2 kilometer zonder het karakter van een prestatie, daarna is het de beurt aan circa 500 oudere kinderen voor een loop van 2 kilometer met tijdregistratie. Dennis Voortman en zijn vrouw Debbie van de organisatie van GO4media zijn er druk mee. „Dit is begonnen bij de marathons van Utrecht“, vertelt Dennis. „Ze hadden weinig deelnemers voor de kinderloop. Toen hebben wij dit bedacht.“

Het Vlt' van Voortman is meer dan simpel een wedstrijdje hardlopen. Je komt het met een gerust hard een concept noemen. „Deze loop is de afsluiting van een heel jaar Lint-Wurmpie, waarbij we proberen de kinderen uit de wijken van Leidsche Rijn te verbinden

via laagdrempelige evenementen. Het leeft nu zo dat iedereen al lang weet dat het eraan toe te komen.“ Lint-Wurmpie heeft dit jaar aansluiting gezocht bij de stichting van Janje Beton, die het spelen in de wijken wil bevorderen. Meer bewegen, in welke vorm dan ook, is een soort gezamenlijke missie.

De boodschap is in Leidsche Rijn, met al die jonge gezinnen, niet aan doormassoren besteed. Bij het hek van zwembad Flekismare gaat vader Martijn Cornelissen op de foto met zijn zesjarige dochter Femke en achttienjarige zoon Thijs. Moeder Maaike hanteert het toestel, uiteraard de smartphone. „We doen voor de eerste keer mee“, zegt Maaike. „En dat was eigenlijk heel vanzelfsprekend. Je komt Lint-Wurmpie hier overal tegen.“ Femke en Thijs beginnen al aan de arm van papa te trekken. Ze worden bij het podium verwacht voor de warming up. Ze doen aan judo en tennis, ze zitten op zwembad. Van het wegwerken van een bewegingsachterstand is hier geen sprake, wel van een onontbeerlijk stukje opvoeding, blijkt uit de woorden van Maaike. „Ik ben zelf best fanatiek met hardlopen, doe het drie keer per week. Het is leuk dat ze een keer meekrijgen wat mama altijd aan het doen is.“